



Sacramentales

Los sacramentales son objetos materiales, cosas o acciones, separados o bendecidos por la Iglesia Católica Romana para manifestar el debido respeto a los sacramentos. Se utilizan para excitar a los buenos pensamientos y aumentar la devoción. Aquí está una lista de los sacramentales para ayudarle en su vida de oración y en la recepción de los sacramentos. Hay muchos más sacramentales, estas son sólo algunas de las más comunes utilizados en la Iglesia de hoy.

ACCIONES:

1. La Señal de la Cruz: La Señal de la Cruz se hace tocando con la mano de forma secuencial en la frente, parte inferior del pecho o el área del ombligo, y ambos hombros, acompañado de la fórmula trinitaria: en el frente *En el nombre del Padre (In nomine Patris* en Latin); en el estómago o el corazón, *y del Hijo (et Filii)*, en los hombros *y del Espíritu Santo (et Spiritus Sancti)* y, por último: Amén.
2. Genuflexión: La flexión al menos una rodilla en el suelo.
3. Postración: Acostado boca abajo, como en la sumisión o la adoración.
4. Lavado de los Pies: En la Iglesia Católica, este ritual se asocia ahora con la Misa de la Cena del Señor, de los cuales se celebra de manera especial la Última Cena de Jesús. Antes de la cena, Jesús lavó los pies de sus doce apóstoles. La evidencia de esta práctica se remonta a la segunda mitad del siglo XII, cuando "el Papa lavó los pies a doce sub-dióconos después de la misa y de trece hombres pobres después de su cena." - Enciclopedia Católica de 1907.
5. Recepción de las cenizas
6. Celebración de las Estaciones del Año Litúrgico

OBJETOS:

1. Agua Bendita
2. Aceites Benditos
3. Incienso
4. Fuego
5. Cenizas
6. Vasos Sagrados
7. Estatuas e Iconos
8. Velas Encendidas
9. Campanas/Campanas de la Iglesia
10. Ciertas Vestimentas de Colores
11. Corona de Adviento
12. Rosarios
13. Escapularios
14. Anillos de Boda