

### **El Padre Nuestro**

Padre nuestro,  
que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu reino,  
hágase tu voluntad en la  
tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de  
cada día; perdona nuestras  
ofensas, como también  
nosotros perdonamos a los  
que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la  
tentación, y libranos del  
mal. Amen.

### **Ave Maria**

Dios te salve, María,  
llena eres de gracia,  
el Señor es contigo.  
Bendita tú eres entre  
todas las mujeres,  
y bendito es el fruto  
de tu vientre, Jesús.  
Santa María,  
Madre de Dios,  
ruega por nosotros,  
pecadores, ahora  
y en la hora de nuestra  
muerte. Amen.

### **Un Acto de Contrición**

Dios mío, me arrepiento de todo  
corazón de todo lo malo que  
he hecho y de lo bueno que he  
dejado de hacer, porque pecando  
te he ofendido a ti, que eres el  
sumo bien y digno de ser amado  
sobre todas las cosas. Propongo  
firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia, no volver  
a pecar y evitar las ocasiones  
de pecado. Perdóname, Señor,  
por los meritos de la pasión de  
nuestro Salvador, Jesucristo.  
Amen.

### **10 Pasos - La Reconciliación**

1. Salude al sacerdote. (Hola)
2. Juntos, hacen que el “Señal de la Cruz.”
3. Dile el tiempo transcurrido desde su última confesión.
4. Confiese sus pecados.
5. El sacerdote puede aconsejarle.
6. Luego te daré algún tipo de penitencia.
7. Reza el “acto de contrición”.
8. El Padre te dará la absolución.
9. Dale gracias al padre, y puedes irse.
10. Complete su penitencia, y de gracias.

### **El Padre Nuestro**

Padre nuestro,  
que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu reino,  
hágase tu voluntad en la  
tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de  
cada día; perdona nuestras  
ofensas, como también  
nosotros perdonamos a los  
que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la  
tentación, y libranos del  
mal. Amen.

### **Ave Maria**

Dios te salve, María,  
llena eres de gracia,  
el Señor es contigo.  
Bendita tú eres entre  
todas las mujeres,  
y bendito es el fruto  
de tu vientre, Jesús.  
Santa María,  
Madre de Dios,  
ruega por nosotros,  
pecadores, ahora  
y en la hora de nuestra  
muerte. Amen.

### **Un Acto de Contrición**

Dios mío, me arrepiento de todo  
corazón de todo lo malo que  
he hecho y de lo bueno que he  
dejado de hacer, porque pecando  
te he ofendido a ti, que eres el  
sumo bien y digno de ser amado  
sobre todas las cosas. Propongo  
firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia, no volver  
a pecar y evitar las ocasiones  
de pecado. Perdóname, Señor,  
por los meritos de la pasión de  
nuestro Salvador, Jesucristo.  
Amen.

### **10 Pasos - La Reconciliación**

1. Salude al sacerdote. (Hola)
2. Juntos, hacen que el “Señal de la Cruz.”
3. Dile el tiempo transcurrido desde su última confesión.
4. Confiese sus pecados.
5. El sacerdote puede aconsejarle.
6. Luego te daré algún tipo de penitencia.
7. Reza el “acto de contrición”.
8. El Padre te dará la absolución.
9. Dale gracias al padre, y puedes irse.
10. Complete su penitencia, y der gracias.

### **Profesión of Fe (Credo de Nicea-Constantinopla)**

Creo en un solo Dios Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, -Inclinan- y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen,

y se hizo hombre; -Levantase- y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato; padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con él Padre y el Hijo recibe una misma

adoración y gloria, y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica. Confieso que hay un solo bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.



**Oraciones Católicas  
Esenciales**

### **Profesión of Fe (Credo de Nicea-Constantinopla)**

Creo en un solo Dios Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, -Inclinan- y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen,

y se hizo hombre; -Levantase- y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato; padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con él Padre y el Hijo recibe una misma

adoración y gloria, y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica. Confieso que hay un solo bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.



**Oraciones Católicas  
Esenciales**